V I P A S S A N Ā - S Ā R A

JAARGANG 3

Nummer 2

december 1987

vipassanā-sāra

wat in het Nederlands Inzichts-bode betekent, is een uitgave van de Stichting Jonge Boeddhisten Nederland, met als doel de mensen die Vipassanā beoefenen van juiste en nuttige informatie te voorzien. Het blad richt zich vooral op de aktiviteiten van het Boeddhisties Meditatie Centrum te Amsterdam (Buddhavihara) en met name op de lezingen en leringen van de Most Venerable Mettaviharee.

In deze uitgave een overzicht van de plaatsen waar op dit moment Vipassanā meditatie beoefend wordt onder leiding van de Eerw. Mettaviharee Mahathera. In de volgende Vipassanā-sāra meer informatie over de meditatie-weekenden.

De Vipassanā-sāra wordt voornamelijk verspreid via de plaatsen waar wekelijks gemediteerd wordt, mochten mensen het thuisgestuurd willen hebben, bel dan even Buddhavihara of Aad.

De abonnementsprijs is fl 10,- per jaar.
Je kunt je als abonnee opgeven door bovengenoemd bedrag te storten op bank- of gironummer van de S.J.B.N. onder vermelding van "Vip.sara".

Samenstelling van de redaktie:
Johan Tinge, Hans Kwik en Aad Verboom.

Info:	Buddhavihara	020-264984
	Aad	030-888655

Postadres van de S.J.B.N.:
Postbus 1519 3500 BM Utrecht

Postgiro rnr. 52.32.118
bank (ABN) 55.51.05.563

buddhavihara

Het beheer van het boeddhistiese meditatie-centrum Buddhavihara is per 1 november in handen van de Stichting Buddhavihara, voorheen Stichting Vipassanā Meditatie Centrum. Mensen die het centrum en de aktiviteiten aldaar willen ondersteunen, kunnen een bijdrage storten op:

Postbank rnr. 22.37.503 ten name van "Buddhavihara", Amsterdam

of: AMRO-bank rnr. 45.83.27.948 ten name van "Buddhavihara". Adres bank:
AMRO-bank, Rozengracht 88 Amsterdam
Postgiro bank: rnr. 2391

V I D E O - V I P A S S A N Ā

During the intensive retreat last october in Ossendrecht we started the recording of what is going to be a program on vipassana meditation.

The program will be:

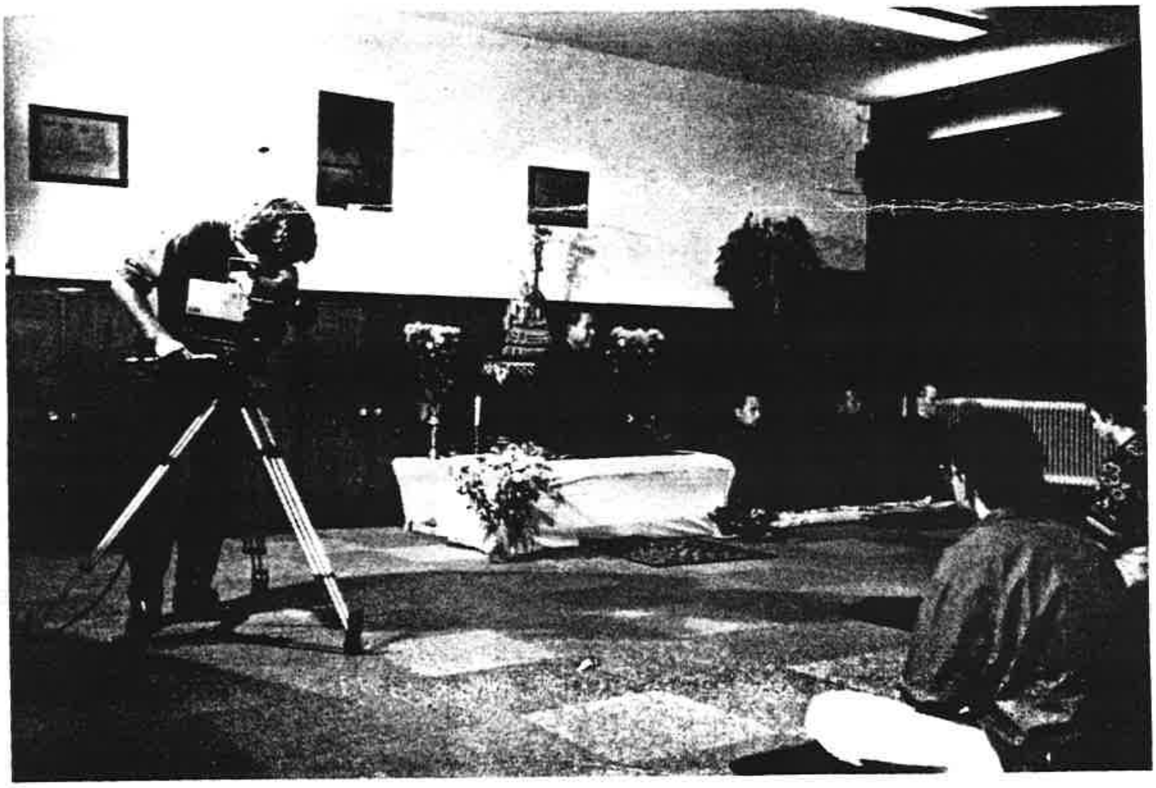
- an introduction into the technique of vipassana meditation,
- an impression of what a ten-day intensive retreat is like, and
- an example of one aspect of the work of the ven. Mettaviharee Mahathera.

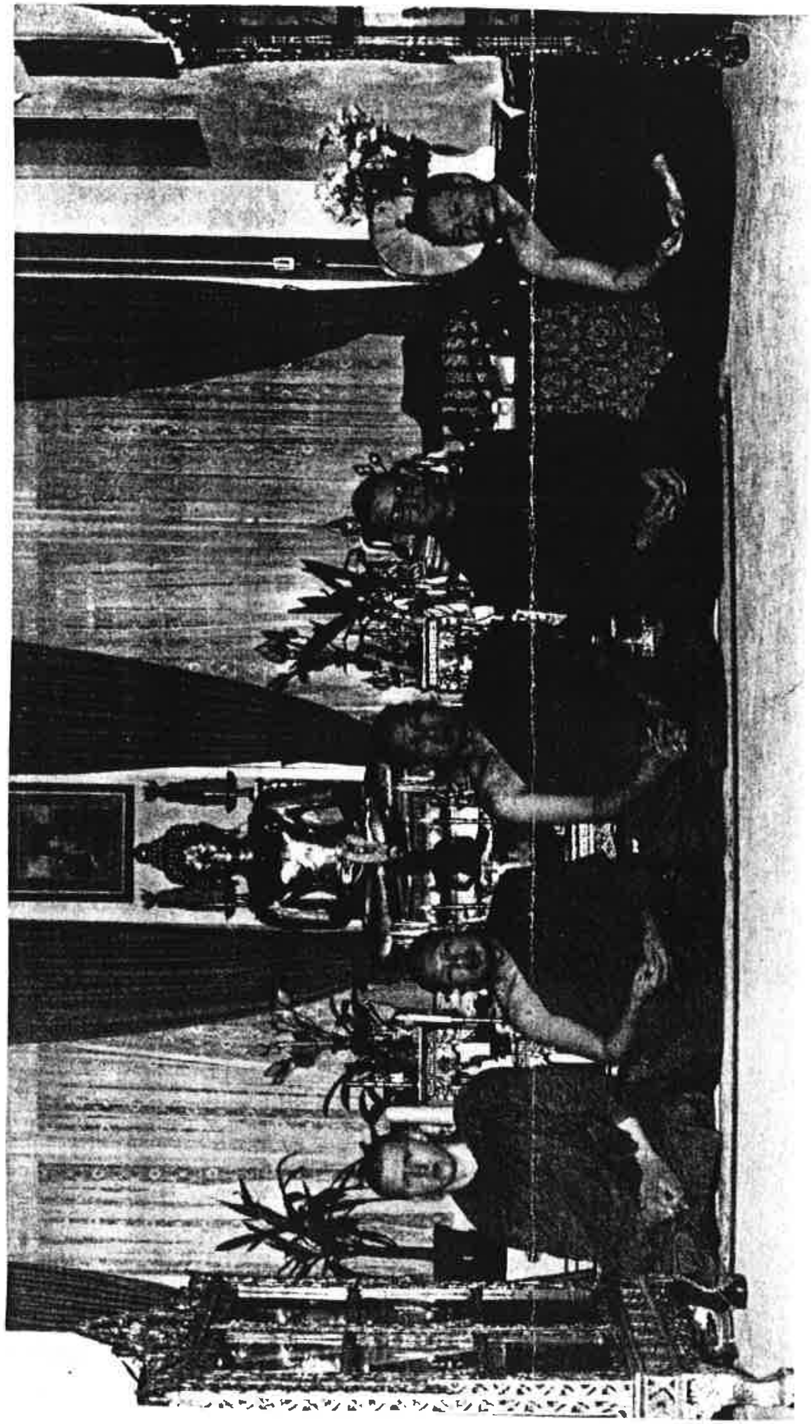
One part of the program consists of a discourse by the venerable. This part has been edited and is available as a separate video-tape. In this discourse the venerable speaks about wisdom and right understanding.
When the whole program will be finished it will be presented to the venerable Mettaviharee as a gift. This will be done on the day we celebrate the fifteenth year of his presence in the west. During these years many people have been able to benefit from his advice and meditation guidance. We are sure many more will benefit in the years to come.

The ven. Mettavihareеs dutch students have until now donated funds to pay for the recording. The total cost of producing the video-film will be about hfl 5000,- (dutch guilders). To finish the program (editing, titles, commentary voice, studio rent) we will need hfl 2500,- more.
We are confident that the remaining funds will be supplied, so the work continues.

Donations can be made by

- International money-order,
- ABN-bank acc.nr. 55.63.21.669 - Utrecht
- Postbank rnr. 37.45.56 mentioning "Video-Vipassana", payable to: H. van Voorst
  Rotsoord 24
  3523 CL Utrecht
  The Netherlands







M E D I T A T I E - A K T I V I T E I T E N

Amsterdam

maandag 18.00 - 20.00 uur
adres: Buddhavihara, St.Pieterspoortsteeg 29
info: 020-264984

Groningen

zondagochtend 10.00 - 12.30 uur
adres: de Yoga- en meditatieruimte in het Platformtheater, Boterdiep 46.
Info: Hein en Sandra, 050-417184

Leiden

dinsdag 19.15 - 21.15 uur
adres: Faljerilstraat 8
Info: Nel 071-154862
Han 01719-17424

N.B. Iedere 1e dinsdag van de maand is de Eerw. Mettaviharee Mahathera aanwezig.

Utrecht

donderdag 20.00 - 22.00 uur
adres: Sterrenhof 9bis
Info: Henk tel. 030-520023
Aad 888655

Tilburg

donderdag 20.00 - 22.30 uur
adres: meditatiecentrum Hoefstraat 217

dinsdag 20.00 - 22.30 uur
adres: studentenkerk Maranatha

weekend: 4/5/6 maart, in het meditatiecentrum Hoefstraat 217
kosten: het meditatieweekend kost fl 60,-, met 2 warme en broodmaaltijden fl 75,-. Je kunt overnachten als je wilt.
Info en aanmeldingen: 013-366570

Daarnaast worden er "Vipassana-kursussen" verzorgd in:

Breda

woensdag 19.30 - 22.30 uur, van 13 januari tot en met 24 februari.
adres: Chi-levenskracht, Reigerstraat 3
kosten: fl 150,- inclusief het meditatieweekend in Tilburg van 4/5/6 maart.
Info: 076-147031
013-366570

Den Bosch

dinsdag 20.00 - 22.00 uur, van 2 februari tot en met 15 maart.
adres: Hekellaan 4
kosten: fl 150,- inclusief het meditatieweekend in Tilburg.
Info: 013-366570 (meditatiecentrum Tilburg).

Brussel

For information please contact:
Alain Theate, Rue Valduc 59
1160 Bruxelles, tel. 2.660.41.23

or: Pierfranco Alloa, 14 Rue Fauchille
1150 Bruxelles, tel. 2.762.8161
(by preference between 18.00 - 20.00 hrs.)

R E T R E A T S

From Sunday April 24 until Wednesday May 4 there will be an intensive vipassana-meditation retreat under the guidance of the Ven. Mettaviharee Mahathera.
Location: Ossendrecht (in the South-west of the Netherlands)
costs: approximately hfl 41,- per day.
For more information contact Buddhavihara, Henk van Voorst or Niek Meulenbroek (meditation-centre Tilburg).

- -